

**Informacja o realizacji programu „Zajęcia sportowe dla uczniów 2022”
finansowanego przez Gminę Zblewo oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki
Nazwa zadania: Program powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”
Nazwa własna: „Dzieci Gminy Zblewo zdobywają umiejętności pływackie.”**

1. Wyjazdy na pływalnię:
 - 1) w skali 1 wyjazdu 2 grupy (po jednej grupie z dwóch różnych szkół). Grupa liczy 15 uczniów razem 30 uczestników na jeden wyjazd; z wyjątkiem ostatniej tury wyjazdów realizowanych przez szkoły: Zblewo -23 uczniów i Pinczyn 7 uczniów.
 - 2) nad każdą z grup opiekę w czasie przejazdów na pływalnię i z powrotem oraz w czasie zajęć na basenie sprawuje jeden opiekun z danej szkoły;
 - 3) każda grupa realizuje 10 wyjazdów po 2 godz. zajęć na basenie;
 - 4) terminy realizacji projektu od 2022-03-08 do 2022-12-08 ;
 - 5) miejsce realizacji: AQUA Centrum” KASZUBSKIE CENTRUM SPORTOWO-REKREACYJNE Sp. z o.o. 83 - 400 Kościerzyna ul. Hallera 2
2. Harmonogram wyjazdów (terminy planowanych wyjazdów mogą ulec zmianie):
 - 1) wtorki - zajęcia na basenie od 13⁰⁰ do 15⁰⁰
 - 2) piątki - zajęcia na basenie od 14⁰⁰ do 16⁰⁰

Lp.	Miejsce wyjazdu i powrotu	Planowane terminy wyjazdów	Przewidywany szacowany czas kursu	Liczba osób, którym należy zabezpieczyć transport
Grupa 1	Publiczna Szkoła Podstawowa w Borzechowie ul. Szkolna 3A	08.03.2022 11.03.2022 15.03.2022 18.03.2022	Wtorki - wyjazd ze szkoły godz. 11,50 Powrót około godz. 16,10 Piątki - wyjazd ze szkoły godz. 12,50 Powrót około godz. 17,10	Łącznie 32 osoby, w tym 2x15=30 uczniów kl. I-III oraz 2 opiekunów
	Publiczna Szkoła Podstawowa w Bytoni ul. Kasztelańska 3	22.03.2022 25.03.2022 29.03.2022 01.04.2022 05.04.2022 08.04.2022	Wtorki - wyjazd ze szkoły godz. 12,00 Powrót około godz. 16,00 Piątki - wyjazd ze szkoły godz. 13,00 Powrót około godz. 17,00	
Grupa 2	Publiczna Szkoła Podstawowa w Kleszczewie Kościerskim ul. Skarszewska 19	12.04.2022 22.04.2022 26.04.2022 29.04.2022 10.05.2022 13.05.2022	Wtorki - wyjazd ze szkoły godz. 11,50 Powrót około godz. 16,10 Piątki - wyjazd ze szkoły godz. 12,50 Powrót około godz. 17,10	Łącznie 32 osoby, w tym 2x15=30 uczniów kl. I-III oraz 2 opiekunów
	Publiczna Szkoła Podstawowa w Pinczynie ul. Sportowa 8	17.05.2022 20.05.2022 24.05.2022 27.05.2022	Wtorki - wyjazd ze szkoły godz. 12,00 Powrót około godz. 16,00 Piątki - wyjazd ze szkoły godz. 13,00 Powrót około godz. 17,00	

Grupa 3	Publiczna Szkoła Podstawowa w Pinczynie ul. Sportowa 8	31.05.2022 03.06.2022 07.06.2022 10.06.2022 14.06.2022 21.06.2022 09.09.2022 16.09.2022 23.09.2022 30.09.2022	Wtorki - wyjazd ze szkoły godz. 11,50 Powrót około godz. 16,10 Piątki - wyjazd ze szkoły godz. 12,50 Powrót około godz. 17,10	Łącznie 32 osoby, w tym 7+23=30 uczniów kl. I-III oraz 2 opiekunów
	Publiczna Szkoła Podstawowa w Zblewie ul. Kościerska 39		Wtorki - wyjazd ze szkoły godz. 12,00 Powrót około godz. 16,00 Piątki - wyjazd ze szkoły godz. 13,00 Powrót około godz. 17,00	

3. Nie przewiduje się opłat od uczestników programu.
4. Głównym elementem zadania jest opanowanie umiejętności pływania w określonym poniżej zakresie programowym:

Faza pierwsza (lekcje 1-5)		Faza druga (lekcje 6-10)		Faza trzecia (lekcje 11-15)		Faza czwarta (lekcje 16-20)	
1.	Opanowanie podstawowych czynności w wodzie	6.	Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie	11	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie	16	Opanowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie
2.	Zanurzanie głowy do wody.	7.	Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie	12	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie	17	panowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie
3.	Otwieranie oczu pod wodą.	8.	Wykonywanie prostych skoków	13	Elementy nurkowania w głęb.	18	Elementy nurkowania w dal i w głęb
4.	Opanowanie wydechu do wody.	9.	Opanowanie poślizgów na piersiach	14	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem	19	Wykonywanie skoków do wody głębokiej
5	Ćwiczenia wypornościowe	10	Opanowanie poślizgów na piersiach	15	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem	20	Gry i zabawy z wykorzystaniem poznanych elementów w formie festynu lub zawodów.
Sprawdzian I na stopień RYBKA		Sprawdzian II na stopień FOKA		Sprawdzian III na stopień NUREK		Sprawdzian IV na stopień DELFINIEK	
1.		1.		1.		1.	

	Wdech-bezdech- wydech w każdej fazie zaznaczenie – łączone 3-5 powtórzeń		Wykonanie poślizgu na piersiach i grzbiecie z zaznaczoną fazą szymbowania – 5 sekund		Przeplnięcie odcinka 25 m samymi NN do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach z wykorzystaniem sprzętu wypornościowego (deska, makaron)		Przeplnięcie dystansu 25 m kraulem na grzbiecie bez przyborów i przyrządów wypornościowych.
2.	Wykonanie tzw. „meduzy” na piersiach i grzbiecie – 10 sekund	2.	Skok do wody Wypłynięcie z asekuracją ułożenie ciała na plecach	2.	Nurkowanie w głąb z wyłowieniem zabawki z dna pływalni do około 100-120 cm (można wykorzystywać żerdź pływacką)	2.	Skok do wody głębokiej, wypłynięcie obrócenie się na plecy i dopłynięcie do wyznaczonego miejsca, wyłowienie zabawki z dna pływalni.

Rekrutacja.

- Warunkiem uczestnictwa uczniów w projekcie jest:
 - złożenie Wniosku udziału ucznia w projekcie "Umiem pływać" podpisanego przez rodziców/prawnych opiekunów ucznia w macierzystej szkole w tym oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych ucznia do wykonywania zadań określonych w programie,
 - systematyczny udział w zajęciach;
 - stosowanie się do postanowień regulaminu zajęć na pływalni.
- Procedurę rekrutacyjną przeprowadzi 3 osobowa Komisja Rekrutacyjna powołana przez Dyrektora Szkoły.
- W przypadku małej liczby zgłoszeń możliwe jest przedłużenie okresu rekrutacji.
- Komisja Rekrutacyjna w procesie rekrutacji będzie brała pod uwagę poniższe kryteria:
 - Uczestnicy, których rodzice/prawni opiekunowie złożyli Wniosek, o którym mowa w ust.1 pkt. a) uczestnictwa ucznia w projekcie „Umiem pływać”,
 - Uczestnicy spełniający kryterium pierwsze, którzy wymagają szczególnych działań w obszarze integracji społecznej lub w obszarze wyrównywania szans w tym korekty wad postawy,
- W przypadku większej ilości zgłoszeń uczestników zostanie sporządzona lista rezerwowa na podstawie kryteriów opisanych w ust.4.
- Wynik rekrutacji zostanie podany do publicznej wiadomości ogłoszeniem m.in. na tablicach informacyjnych szkół.
- Nadzór nad procesem rekrutacji na poziomie szkoły sprawuje Dyrektor placówki.

Prawa i obowiązki Uczestnika

- Uczestnik ma prawo do:
 - udziału w zajęciach po zakwalifikowaniu do projektu;
 - bezpłatnego transportu, bezpłatnego biletu wstępu na pływalnię, opieki podczas podróży i podczas zajęć;
- Uczestnik ma obowiązek:
 - systematycznie uczestniczyć w zajęciach;
 - słuchać poleceń opiekunów i instruktorów;
 - z przyrządów i sprzętów na pływalni korzystać tylko po uzyskaniu zgody instruktora lub opiekuna,
 - przestrzegać regulaminu obowiązującego na pływalni w tym szczególnie: nie biegać po pływalni, nie wchodzić do wody bez zezwolenia, nie popychać innych osób, nie wciągać ich do wody, nie niszczyć sprzętu lub urządzeń na pływalni,
 - w czasie podróży: zająć wyznaczone miejsce w pojeździe, nie przemieszczać się w czasie jazdy, nie wyrzucać przedmiotów przez okno pojazdu, nie śmiecić,
 - zgłaszać opiekunom wszelkie skaleczenia lub złe samopoczucie,
 - zgłaszać opiekunom sytuacje mogące stanowić zagrożenie dla zdrowia lub życia,
 - punktualnie stawiać się w miejscu zbiórki,
 - przestrzegać zasad bezpieczeństwa i współżycia społecznego,

- j) ubierać się stosownie do pory roku i mieć ze sobą niezbędny ekwipunek: strój pływacki, tzw. klapki, czepek, ręcznik i mydło.

Obowiązki Opiekunów i Instruktorów

1. Obowiązki opiekuna sprawującego opiekę nad dziećmi w czasie przejazdu na basen i drogi powrotnej będą realizowane w formie wolontariatu, a dwie godz. opieki sprawowanej na basenie jest odpłatne;
2. Jeden opiekun na grupę 15-osobową pełni opiekę w czasie przejazdu i w czasie zajęć na basenie,
3. Zajęcia na basenie prowadzą wynajęci instruktorzy, opiekunowie grup czuwają nad bezpieczeństwem dzieci na basenie i nad innymi sprawami organizacyjnymi,
4. W czasie wyjazdów obowiązują przepisy i procedury obowiązujące w placówkach oświatowych oraz regulamin pływalni AQUA Centrum” KASZUBSKIE CENTRUM SPORTOWO-REKREACYJNE – opiekunowie sprawujący opiekę nad uczniami przed wyjazdem zapoznają uczniów biorących udział w programie z wymienionym wcześniej regulaminem.
5. Na realizację zadań, o których mowa w powyższych punktach pracownicy szkół podpisują umowy z Kierownikiem CUW w Zblewie – rozliczanie umów następuje po zakończeniu 10-tygodniowego cyklu wyjazdów przewidzianych dla każdej placówki uczestniczącej w projekcie.
6. Opiekunowie mają obowiązek dbać o zdrowie i bezpieczeństwo uczniów biorących udział w programie zarówno w czasie przejazdów jak i zajęć na pływalni.
7. Instruktorzy mają obowiązek prowadzić zajęcia rzetelnie zgodnie z przyjętym programem – dostosowując go do indywidualnych możliwości uczniów.
8. W czasie zajęć na pływalni nad bezpieczeństwem grupy uczniów oprócz prowadzącego Instruktora czuwają również przydzieleni do grupy opiekunowie.

Dokumentacja projektu

1. Dokumenty rekrutacyjne przechowywane będą w Centrum Usług Wspólnych w Gminie Zblewo z zachowaniem przepisów ustawy o ochronie danych osobowych.
2. Dziennik zajęć prowadzą opiekunowie danej grupy. Dziennik (załącznik nr1) zawiera między innymi:
 - 1) listę uczestników zajęć;
 - 2) frekwencję na zajęciach;
 - 3) datę i tematy zajęć (tematy umieszczone w tabelce część I);
 - 4) uwagi dotyczące zajęć.

Inne

1. Nadzór nad procesem rekrutacji oraz realizacją projektu na poziomie szkoły sprawuje Dyrektor placówki uczestniczącej w programie.
2. Nadzór nad realizacją projektu na poziomie Gminy sprawuje Kierownik Centrum Usług Wspólnych w Gminie Zblewo.

Kierownik CUW w Gminie Zblewo